

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности

Секции «Настольный теннис»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности секции «настольный теннис» предназначена для учащихся 1-4-х классов (возраст 7 -11 лет). Программа творческого объединения рассчитана на 4 года (всего 144 часов, 2 часа в неделю, продолжительность занятия – 1 час 20 мин с перерывом).

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта общего образования. Особое внимание уделяется планированию, построению и контролю процесса спортивной подготовки теннисистов.

Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Основная часть тренировок - это практические занятия, то есть отработка тех или иных движений ракеткой.