******

***Как помочь ребенку преодолеть тревожность***

* Не сравнивайте ребенка с окружающими.
* Доверяйте ребенку.
* Чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что
* Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
* Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
* Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
* Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.
* Используйте наказание лишь в крайних случаях.
* Даже наказывая, не унижайте ребенка.
* Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей.
* Помогите ему найти дело по душе.
* Пример «правильной похвалы»:
* «Зная тебя, я уверен, что ты все сделал хорошо».
* «Ты делаешь это очень хорошо».
* «Это дело - серьезный вызов. Но я уверен, что ты готов к нему».

***Помните!***

***Главный воспитательный метод*** – личный пример и совместная деятельность, а не критика и наказания!